

Консультация для родителей

Детские шапочки для бассейна: особенности выбора и ношения



Практически в каждом бассейне требуется носить шапочку. Это правило является обязательным для всех. Рассмотрим, как выбрать шапочку для ребенка, чтобы ему было безопасно и комфортно заниматься.

Характеристика

Детская шапочка для бассейна не зря является обязательным условием посещения большинства бассейнов. **Этот атрибут имеет широкий функционал, о котором мало кто догадывается:**

1. Защита волос от воды, которая сохраняется даже при нырянии;
2. Комфорт достигается за счет того, что волосы не мешают ребенку во время занятий;
3. Защита для волос от агрессивных веществ, которые могут присутствовать в воде, например, хлорка;
4. Шапка для купания предупреждает попадание воды в уши;
5. Снижение сопротивления тела во время плавания.

Детские шапочки для плавания представлены в большом ассортименте. **Модели отличаются не только размерами, но и формами, дизайном.**

Можно легко выбрать оригинальную и даже эксклюзивную купальную шапочку, создав таким образом красивый и выразительный образ для ребенка.



Виды

В первую очередь шапочки для плавания отличаются материалом изготовления. Именно с этого параметра нужно начинать выбор.

Тканевые

Такие шапочки нельзя назвать очень дорогими. Для их создания используются те же материалы, что и для пошива купальников. Обычно выбирается синтетика, лайкра, полиэстер и другие аналогичные ткани. **Преимущества тканевые аксессуары имеют немало:**

- свободная посадка по голове;
- удобное использование;
- доступная стоимость;
- простой уход, который предполагает обязательное просушивание изделия после каждого использования.

От воды шапочки из ткани практически не защищают. При нырянии волосы будут мокрыми, хотя и не станут мешать ребенку. Текстильные аксессуары идеально подходят детям, которые только плавают в бассейне.

Дизайном такие изделия также не блещут, потому будет сложно найти, действительно, красивую детскую тканевую шапочку.



Силиконовые

Изделия из силикона являются самым популярным вариантом, который одинаково хорошо подходит и взрослым, и детям. **Преимущества здесь немало:**

- плотное прилегание к волосам, что обеспечивает надежную защиту от воды;
- отменные свойства растягивания облегчают процесс надевания и сводят к минимуму вероятность нарушения целостности материала;

- процесс эксплуатации комфортный, не сопровождается болезненными ощущениями и цеплянием за волосы;
- высокая прочность материала обеспечивает надежность и долговечность изделия;
- гипоаллергенность исключает образование раздражения;
- простой уход заключается в регулярном споласкивании и сушке изделия;
- большой ассортимент шапочек позволяет выбрать нужные расцветку и дизайн.

Недостаток здесь только один — силикон легко рвется от соприкосновения с острыми предметами. Потому нужно осторожно обращаться с шапкой, если на руках имеются кольца.

А также нельзя пользоваться заколками и шпильками.



Латексные

Данные изделия сейчас практически не пользуются популярностью. Но они все же встречаются в магазинах. **Отсутствие спроса объясняется наличием большого количества недостатков:**

- тонкий материал быстро рвется при неаккуратном обращении;
- сложный процесс надевания;
- цепляние материала к волосам, что усложняет процесс снятия шапочки;
- возможность использования лишь детям с недлинными волосами;
- сложный уход, который заключается в необходимости нанесения талька, в противном случае можно столкнуться со склеиванием материала или его деформацией;

- высока вероятность возникновения аллергии.



Комбинированные

Шапочки часто создаются из двух материалов — внутри находится ткань, а сверху — силиконовое покрытие. Более качественного варианта пока не существует. **Положительных характеристик довольно много:**

- отменная эластичность позволяет сгибать шапочку и не бояться при этом за ее состояние;
- отсутствие дискомфорта при надевании/снятии и во время плавания;
- высокие показатели прочности сводят к минимуму вероятность нарушения целостности материала;
- надежная защита от воды позволяет заниматься не только плаванием, но и осваивать искусство ныряния;
- простой уход (полоскание и сушка);
- накапливание и сохранение тепла.



Профессиональные

Имеет смысл покупать профессиональные шапочки лишь в том случае, **если ребенок серьезно занимается плаванием и участвует в соревнованиях.** Подобные аксессуары отличаются особой формой и создаются из специальных материалов. Такой тщательный подход позволяет шапкам подстраиваться под параметры пловца, точно повторяя форму его головы. Эта особенность обеспечивает максимальное снижение сопротивления тела и повышение скорости передвижения в воде.

Такие аксессуары стоят намного дороже обычных шапочек. Их покупка будет актуальной лишь для профессиональных пловцов.

В обычном случае нет необходимости в покупке такой дорогой шапки.

Размеры

Очень важно подобрать правильный размер шапочки. Покупка должна совершаться вместе с ребенком – обязательна примерка изделия. Шапки для плавания выпускаются в трех размерах:

- детские можно покупать детям до 1 года, 2-х и 3-х лет;
- средние в основном подходят для подростков, в некоторых случаях такие аксессуары подходят для детей в возрасте 5 лет;
- взрослые модели нередко подходят подросткам, потому вероятность покупки такого аксессуара для ребенка не стоит исключать.

Детские шапочки разрабатываются таким образом, чтобы на голову не оказывалось сильное давление. При этом они обеспечивают хорошую защиту от воды. Во время примерки у ребенка не должно возникать дискомфорта и давления на голову. Не стоит надеяться, что шапочка растянется и будет более удобной. В процессе тренировки дискомфорт будет лишь усиливаться, кровообращение ухудшится, а головная боль обострится.



Советы по выбору

Осталось разобраться с советами, которые помогут сделать верный выбор и не разочароваться.

1. Ребенку лучше выбрать силиконовую или комбинированную шапочку. Второй вариант более дорогой, но и комфорт с ним будет более высоким.
2. Девочке с длинными волосами может потребоваться шапочка немного больше по размеру. Можно купить специальную модель, в которой имеется дополнительное место для волос.
3. Для занятий на профессиональном уровне шапочка должна быть соответствующей. Здесь экономия не будет уместной.

4. **Новорожденным** можно приобрести тканевый аксессуар, который совсем не будет чувствоваться на голове.
5. **Примерка перед покупкой обязательна.** Во время примерки ребенка не нужно торопить, он должен хорошо понимать, удобно ему или нет в конкретной шапке.



Правила ношения и ухода

У многих возникают проблемы с шапочками для плавания. Обычно жалуются на сильное сдавливание и головные боли. Дети даже могут отказываться от посещения бассейна. **Чтобы этого не случилось, нужно уметь правильно надевать шапочку и носить.**

1. **Девушкам и девочкам перед бассейном нужно снимать заколки, кольца, браслеты и сережки.** Волосы завязываются обычными резинками без декора.
2. **Шов на шапочке может располагаться от одного уха к другому или ото лба к затылку.** Оба варианта приемлемы, удобны и одинаково влияют на движение пловца в воде.
3. **Шапочку нужно уметь правильно надевать, ведь она должна хорошо сидеть на голове ребенка, плотно обхватывать и вместе с этим не создавать болезненных ощущений.**

Чтобы правильно надеть шапочку ребенку, необходимо выполнить ряд несложных действий:

1. Смочить шапочку в воде для лучшей фиксации на голове;
 2. Разместить руки внутри изделия и растянуть его по сторонам; внутри шапочки помещаются обе руки, чтобы их тыльная сторона соприкасалась со стенками изделия;
- сгибаем пальцы, растягиваем материал и аккуратно натягиваем шапочку на голову начиная с макушки;



3. Надеть аксессуар на голову, продвигаясь ото лба к затылку;
4. Равномерно распределить шапочку, чтобы ребенку было удобно
5. Выбившиеся пряди заправляем под шапочку.



Выбирая плавательный аксессуар для юного пловца, стоит оценивать все его качества, чтобы найти наиболее удобный и безопасный вариант.

Латексные изделия для бассейна не только неудобны в использовании, но и могут стать причиной аллергии. Если часто

использовать латексную шапочку, то можно навредить здоровью малыша.

Процесс одевания и снятия такого изделия будет вызывать массу негативных эмоций, и маленький пловец очень скоро откажется от посещения бассейна.

❖ *Наиболее удачный вариант для ребенка – это силиконовый плавательный аксессуар, который можно без труда снять и одеть, он абсолютно безвреден и может иметь различную расцветку и форму.*



Чтобы снять аксессуар, необходимо просто потянуть за край и не торопясь освободить голову.

- 1. Шапка для бассейна нуждается в споласкивании под проточной водой и просушивании после каждого использования.**
- 2. Нельзя сушить шапку под прямыми солнечными лучами и вблизи обогревательных приборов.** Такие действия могут привести к деформации изделия.

При бережном обращении и аккуратном использовании шапочка для бассейна будет долго служить.

Чтобы шапочка для бассейна максимально долго вам прослужила, важно правильно за ней ухаживать.

Данный процесс не представляет никаких сложностей, **но имеет ряд нюансов:**

- после урока плавания шапочку лучше разместить в пакете вместе с купальным костюмом, **ее не нужно вымывать или высушивать;**
- придя домой, нужно постирать купальник и **ополоснуть шапочку, смыв с нее хлор и другие загрязнения;**
- **сушить изделие нужно на ровной поверхности,** избегая прямого контакта с солнечными лучами и обогревательными приборами;
- чтобы аксессуар сох быстрее, **рекомендуется периодически выворачивать его наизнанку и сушить с двух сторон.**

Правильный выбор материала и размера плавательной шапочки позволит с комфортом пользоваться ею в бассейне и на любых водоемах, не опасаясь попадания воды в уши и на волосы.



Бренды

Почему идентичные шапочки от разных производителей сидят на голове по-разному, отличаются долговечностью и уровнем комфорта? Для производства изделий используются разные материалы и применяются

различные техники. Чтобы стать обладателем, действительно, качественного аксессуара, лучше выбирать проверенного производителя, который заслужил доверие пользователей. **Мы отобрали такие фирмы, чтобы ваш выбор был максимально прост:**

- **Arena** — это лидер в области производства аксессуаров для плавания, в ассортименте присутствует немало бюджетных моделей и премиальных шапочек;
- **Aqua Sphere** составляет достойную конкуренцию предыдущей фирме, предлагая шапочки в большом ассортименте, в том числе и для детей;
- под торговой маркой **Beco** выпускаются простые, удобные и функциональные изделия;
- шапочки для плавания **Volna** характеризуются удобством, продуманной формой и долговечностью.

Доступные изделия от таких компаний, как, например, Sprinter, быстро рвутся и не обеспечивают необходимый уровень комфорта.

Для ребенка такие аксессуары лучше не выбирать.

