

Советы дефектолога на лето.

Летом у детей энергия бьет через край. Как обратить ее в мирное русло? Предлагаю подборку с творческими, полезными, веселыми занятиями для детей разных возрастов.

Можно посадить помидоры, редис. Ухаживать за зеленью, а потом приготовить вкусный салат.

В один из теплых дней, найдите нагретый солнцем камень, возьмите восковые мелки и порисуйте на нем. В процессе рисования восковая пастель будет плавиться и стекать вниз красивыми цветными потоками.

Можно сделать аппликацию. Соберите красивые листочки, травинки, цветы. Все элементы будущей композиции перед использованием высушите. Составлять картинку можно на листе ватмана или в альбоме. Для работы подойдут клейстер, клей ПВА или обычный канцелярский.

В теплый летний день хорошо сделать себе праздник. Возьмите скатерть, игрушки, корзинку с чем-нибудь вкусеньким, позовите друзей (или бабушек с дедушками) устройте пикник и отдохните на природе. Можно поставить палатку. Выбор места, процесс установки, туристический чай увлекут ребенка. Будет что рассказать друзьям!

Дети обожают готовить каши из песка и салаты из одуванчиков. Если вы поучаствуете в процессе или хотя бы поможете с инвентарем, «кулинарное шоу» будет гораздо веселее. Захватите на прогулку пластиковую или игрушечную посуду.

Проходить лабиринты— один из способов научиться мыслить креативно. Рисуйте их на земле — и предлагайте пройти ребенку.

Увлекательно накопать где-нибудь неподалеку от дачного участка глину и лепить из нее различные фигуры. Это будет целым приключением для ребенка.

Во время прогулки, соберите — ромашки и проведите ботанический эксперимент. В стакан с водой добавьте немного гуаши. А теперь поставьте букетики в цветную воду. Результат эксперимента – ярко окрашенные ромашки.

Научите ребенка рисовать цветным льдом. В каждую ячейку ледовницы добавьте гуашь и налейте кипяченой воды. Попросите ребенка зубочисткой перемешать краску. Заполненную формочку с оставленными в ней зубочистками поставьте на ночь в морозильную камеру — и утром уже можно будет рисовать.

Увлекательно поиграть в классики. Научите детей бросать камешки и прыгать по квадратикам.

Дети любят пускать мыльные пузыри для чего нужно приготовить побольше мыльного раствора.

В солнечные летние деньки — отличный повод отправиться на пляж и построить замок из песка. А если вы проводите каникулы в городе, это можно сделать и в песочнице.

Радуйтесь простым вещам, например, возможности творить на свежем воздухе! Возьмите цветные мелки и отправляйтесь рисовать всей семьей.

Запускайте воздушного змея. Нарисуйте на листе ватмана нужное изображение, вырежьте его и прикрепите веревку длиной пару метров. Когда бежишь, он поднимается и развивается.

Покататься на велосипеде или самокате тоже доставит удовольствие ребёнку.

Не забудьте сходить в парк аттракционов, покататься на каруселях.

Экскурсии по городу, в музеи вызывают интерес у детей.

Не забывайте о развивающих занятиях: учитесь считать, читать. Книги — идеальная компания для дома, дачи, отдыха или дороги.