

## «Как научить ребенка дням недели и временам года?»

В современном обществе все чаще среди дошкольников встречаются дети, которые не различают или путаются в понятиях «части суток», «дни недели», «время года».

Абстрактное мышление у дошкольников только начинает формироваться, им сложно понять и запомнить то, что нельзя взять в руки, потрогать или увидеть. Это касается и временных рамок. Для современного дошкольника бывает трудно назвать в разговоре дни недели, названия месяцев, и даже понятия «время суток» и «время года» вызывают затруднения.

В моей практике нередко бывают случаи, когда ребенок на вопрос – «назови время года?» путается в понятиях и, либо затрудняется ответить, либо называет вперемешку и время, года, и время суток, и даже дни недели.

Научить ребенка дням недели, месяцам и временам года сложно, но при правильном подходе, можно это сделать задолго до школы. Все, что связано с понятием времени, малыши в силах освоить и запомнить.

Начинать необходимо с более простого и легкого. Первое, с чем стоит познакомиться и разобраться – это времена года. Изучение можно начинать с трех лет и даже раньше.

В 4 года ребенок уже неоднократно наблюдал смену сезонов и вполне можно опереться на жизненный опыт. Также в изучении времен года ребенку помогут, и будут интересны, картинки, тематические мультфильмы, пособия и наблюдения за природой и деятельностью людей.

### **При изучении важно использовать следующие правила:**

- Не стоит нагружать малыша большим объемом новой информации, длинными предложениями. Достаточно 2-3 предложения, которые ярко характеризуют определенное время года;
- Один день – одно время года. Следует поочередно рассказывать о каждом времени года, при этом убеждаясь, что ребенок усвоил и понял признаки изучаемого сезона, в противном случае Ваш малыш будет знать времена года, но, при этом, не сможет охарактеризовать каждое из них;
- И, конечно же, ребенку должно быть интересно. Если Вы видите, что ребенок не намерен заниматься, он отвлекается, смотрит по сторонам, не может сосредоточиться – не настаивайте, отложите картинки и разговоры до следующего раза.

У каждого ребенка свой темп усвоения информации, но в среднем, пятилетний ребенок уже вполне готов к изучению месяцев, правильному произношению названий и запоминанию последовательности.

**Чтобы Ваш ребенок смог с легкостью и интересом запомнить месяца года, важно использовать разнообразные формы и методы для их изучения.**

**1. Подберите обучающие мультфильмы про времена года** — это поможет с пользой провести время у экрана. Очень интересная и познавательная серия мультфильмов «Времена года с тетужкой Совой». Уроки тетужки Совы в простой и доступной форме легко и быстро научат ребенка различать времена года. Про каждый

месяц в мультфильмах есть стихотворение, информация о погоде, о том, какой образ жизни ведут разные животные в это время и какие изменения происходят с растениями. Тетушка Сова рассказывает о разных видах отдыха и развлечений, которые популярны в том или ином месяце, и знакомит с полезными приметами, которые помогают предсказывать погоду.

Посмотрев уроки, ваш малыш легко запомнит последовательность месяцев в году, получит представление о различных природных явлениях и их причинах.

**2. Развивающие пособия по временам года и месяцам.** Сейчас можно найти много интересных книг и готовых пособий для обучения детей, они помогут вашему малышу запомнить последовательность времен года и месяцев. Обучающие пособия и игры можно сделать своими руками, что будет способствовать развитию мелкой моторики, усидчивости, развитию фантазии.

**3. Раскраски.** Тематические раскраски помогут выучить правильную последовательность месяцев года и запомнить, какие месяцы к какому сезону относятся и в каком порядке сменяют друг друга. Рисуя, малыш будет также тренировать моторику и зрительно-моторную координацию. Цвета, выбранные для того или иного сезона, помогут создать зрительный образ и облегчат запоминание месяцев.

**4. Календарь.** Еще один очень эффективный способ легко запомнить названия месяцев, это сделать собственный календарь. На листе бумаги расчертите сетку, соответствующую количеству дней в текущем месяце. Вместе с ребенком отметьте, какие события на какие даты этого месяца у вас запланированы. Например, у кого-то день рождения, в какой-то день вы всей семьей идете в кино или на детское мероприятие и т. п. Если малыш уже умеет писать самостоятельно, пусть сам пронумерует дни, если нет — помогите ему сделать это. Предложите нарисовать тематическую картинку, отражающую то, что происходит в природе в этот месяц.

Постепенно вы сделаете календарь на все 12 месяцев. Малыш будет горд и счастлив! Благодаря выполнению такого задания ребенок расширит кругозор, разовьет навыки счета и мелкой моторики, быстрее запомнит месяца.

**Названия дней недели** можно использовать в разговоре с ребенком с раннего возраста. Дети будут слышать названия дней недели и начнут усваивать эту информацию и привыкать к ней.

Также чаще стоит обращать внимание на дни, которые являются важными для Вашей семьи, это могут быть Дни Рождения, поход в гости, выходные дни. Как и многое другое, это обучение может быть легко интегрировано в повседневные разговоры семьи.

Необходимо объяснить ребенку, что в неделе 7 дней (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница, суббота и воскресенье). Первые пять являются рабочими днями (в эти дни родители работают, а дети ходят в школу и детский сад, последние два – это выходные (в эти дни вся семья отдыхает).

Существует много способов, которые помогут ребенку выучить дни недели, важно выбрать те, которые будут наиболее интересны для Вашего малыша. Есть много простых стихов, которые помогут выучить дни недели. Регулярное повторение этих рифм в конечном итоге установят порядок дней в детских умах. Не беспокойтесь, если дети путают дни недели. Понятие времени – абстрактное понятие для маленьких детей, и требует времени, чтобы это запомнить и выучить.

Повесьте в комнате ребенка календарь с «окошком». Пусть ребенок самостоятельно передвигает ползунок, а вы называйте, какой день недели сегодня, какой был вчера, какой наступит завтра. Понятия «сегодня», «вчера», «завтра» очень важны для установления и понимания временных связей, последовательности событий и явлений.

Сделать вместе с малышом перекидной календарь. Перелистывая каждый день календарь, нужно озвучивать название дня недели, обсуждать планы на день. Вечером можно вернуться к календарю и вспомнить, какой день был вчера и какой день наступит завтра.

Сделайте календарь в форме часов. Пусть ребенок каждый день переставляет стрелку и проговаривает название дня недели.

Расскажите ребенку, что в названиях дней недели спрятались подсказки. Среда так называется, потому, что находится в самой середине недели, четверг – четвертый по счету день недели, пятница идет пятой и т. д. Усвоив это, ребенок быстрее запомнит очередность дней недели.

Привяжите каждый день недели к каким-то конкретным событиям. Например, в понедельник мы идем в садик. И все остальные дни включая пятницу мы тоже туда ходим. Затем, наступает суббота — выходной. Мы будем печь печенье и поедем в гости к бабушке. После субботы наступит воскресенье. Наш второй выходной. Мы пойдем всей семьей в парк. Придумайте события и мероприятия, которые вы будете повторять еженедельно в определенные дни недели.

**Поиграйте в поезд.** Сделайте из картона или сшейте из фетра паровозик, в котором каждый вагон будет определенным днем недели. Объясните ребенку, что нельзя вагончик-вторник поставить за вагончиком-пятницей. Лучше всего придумать разные крепления для вагончиков, тогда малыш просто физически не сможет «пристегнуть» вагоны неправильно. Например, понедельник пристегивается ко вторнику пуговицей, вторник к среде — кнопкой, среда к четвергу – шнурком и так далее.

**Придумайте игру или сказку,** где должно быть 7 разных героев или ситуаций. Сюжет нужно продумать таким образом, чтобы все происходило последовательно, чтобы невозможно было поменять местами события без ущерба для судьбы героев. Не ожидайте, что изучение дней недели будет быстрым процессом. Сначала ребенок будет путать порядок дней. Но при регулярной практике и повторении, в конечном итоге все станет на свои места.

**Превратите скучный процесс обучения в увлекательную игру — и ребенок запомнит времена года, месяцы, дни недели, части суток очень быстро.**

**Вы будете гордиться тем, какой умный у вас малыш, а сам ребенок получит от процесса обучения удовольствие и так необходимую в дальнейшем мотивацию на получение новых знаний.**