

## **Памятка для родителей, воспитывающих ребенка с ЗПР**

**Задержка психического развития (ЗПР)** – это нарушение темпа развития отдельных психических функций человека: внимания, памяти, мышления, эмоциональной сферы. В таком случае психическое развитие отстает от принятых в научном мире норм, свойственных определенному возрасту.

Наиболее эффективна работа по выравниванию недостатков развития психических функций в дошкольном и младшем школьном возрасте.

### **Особенности детей с ЗПР:**

- Повышенная утомляемость и низкая работоспособность (ребенок быстро устаёт, теряет интерес, его деятельность становится малопродуктивной);
- Недостаточность развития и повышенная истощаемость психических процессов (у ребенка нарушено внимания, недостаточный объем памяти, усвоенные знания быстро исчезают из памяти без подкрепления, мышление также отстает в развитии);
- Нарушения речи (кроме дефектов звукопроизношения отмечается бедный словарный запас, нарушение грамматического строя, недостаточность развития связной речи);
- Недостаточный запас общих сведений и представлений о себе и окружающем мире;
- Трудности в понимании пространственно-временных отношений и усвоении соответствующих понятий;
- Трудности в понимании причинно-следственных связей, выполнения логических операций;
- Трудности в овладении математическими навыками (счёта и решения задач);
- Нарушение поведения (детскость, неспособность регулировать свою деятельность, контролировать поступки и эмоции);
- Незрелость эмоционально-волевой сферы. Такие дети испытывают трудности социальной адаптации и стойкие трудности в обучении.

### **Рекомендации родителям:**

- Не стоит чрезмерно опекать ребенка и все делать за него. Дайте ему возможность самостоятельно выполнять элементарные вещи (одеваться, есть), постепенно расширяя круг его умений. Тем самым у ребенка будет развиваться чувство уверенности в себе, самостоятельность.
- Помогите ребенку организовать его деятельность, но не будьте для него контролёром, а будьте союзником. Направляйте и поддерживайте его.
- Предъявляйте только те требования, с которыми он может справиться.

- Будьте внимательны к здоровью и самочувствию ребенка. Не нагружайте его сверх меры.
- Помните, что резерв его сил и возможностей недостаточен. Не утомляйте ребенка однообразными заданиями, чередуйте разные виды деятельности, это поможет избежать, или отсрочить наступление утомления.
- Обратите внимание на физическое развитие ребенка. Повышение физической работоспособности помогает увеличить умственную активность и выносливость.
- Развивайте умения и навыки постепенно. Начинайте с того, что ребенок уже умеет. Занятия должны быть систематическими, а не от случая к случаю.
- Разговаривайте с ребенком. Помните, что ему нужна помощь, чтобы увидеть и понять все многообразие окружающего мира. Дайте ребенку время, чтобы усвоить то, что ему рассказали. Задавайте вопросы, чтобы убедиться, что он понял Вас.
- Постарайтесь увлечь ребенка и увлечься сами. Так занятия будут приносить не только пользу, но и доставлять удовольствие. И Вам не придется каждый раз заставлять ребенка учиться.
- Не торопите ребенка. Дайте ему время, чтобы усвоить новые знания и научиться их применять, и только потом двигайтесь вперед.
- Занимайтесь совместно со специалистами, аккуратно выполняйте задания педагогов.
- Поощряйте интересы ребенка: запишите его в секцию или кружок, где он сможет заниматься любимым делом. Почему необходимо заниматься со специалистом:
  - С детьми, имеющими ЗПР, занимаются дефектолог, психолог, логопед. Каждый специалист вносит свой профессиональный и человеческий вклад в развитие и коррекцию.
  - Специалист работает по специальной программе, учитывающей особенности ребенка и способствующей систематическому поступательному развитию психических процессов и формированию необходимых умений и навыков.
  - На занятиях специалист осуществляет индивидуальный подход к ребенку, что способствует активизации познавательной деятельности, снижению утомляемости, развитию и коррекции всех видов высших психических функций: памяти, внимания, мышления, речи.
  - Педагог способен научить родителя, как правильно заниматься и общаться с ребенком, имеющим особенности развития, осуществить при необходимости коррекцию детско-родительских отношений.
  - Посещение специализированной группы (класса) способствует успешной социальной адаптации, повышению мотивации к учебе, уровня успешности.

– Регулярные занятия со специалистами позволят ребенку на достаточном уровне овладеть программным материалом и в значительной степени компенсировать отставание в развитии.

### **Если ребёнок не будет посещать занятия, то велик**

- риск формирования у него стойкого негативного отношения к учебе;
- нарушения поведения;
- значительное отставание в овладении необходимыми умениями и навыками; – нарушение взаимоотношений со сверстниками и учителями (воспитателями);
- нарушения здоровья, связанные с нахождением в постоянной стрессовой ситуации.

Тем родителям, которые полагают, что с оказанием педагогической помощи можно подождать и все как-нибудь наладится, следует помнить, что время – невозполнимый ресурс, и то, что ребенок недополучил на каждом этапе своего развития, в полной мере компенсировать не удастся.

Воспитание любого ребенка – огромная ответственность и тяжёлый труд. Но, если в семье растёт ребёнок с ЗПР, от родителей требуется не только понимание его особенностей и признание его таким, какой он есть, но и активное участие в работе по преодолению недостатков. С момента озвучивания родителям заключения «задержка психического развития» их ответственность возрастает стократ!

Для достижения наилучших результатов необходимо заручиться квалифицированной помощью дефектолога и врача невролога, так как причиной задержки развития зачастую становятся различные биологические факторы, приводящие к нарушению функционирования нервной системы.

Чем раньше начато лечение и обучение, тем лучше результат. От родителей же требуется обеспечить ребенку соответствующие условия.

**Важно, что ЗПР – состояние обратимое, и от этого «диагноза» можно избавиться, если вложить достаточно любви, заботы, терпения и мудрости.**