


Пальчиковая гимнастика. Для чего она нужна?

Известный педагог В.А. Сухомлинский сказал: «Ум ребенка находится на кончиках его пальцев!»

Массаж и пальчиковая гимнастика развивают не только мелкую моторику рук, но и мозг ребенка, стимулируют развитие речи и способностей малыша.

Пальчиковые игры влияют на пластику пальцев, руки становятся более послушными, что помогает ребенку в выполнении мелких движений, необходимых при рисовании, а затем и при письме.

По мнению ученых, пальчиковые игры соединяют пальцевую пластику с выразительным речевым интонированием. А это значит, что пальчиковая гимнастика влияет не просто на развитие речи, но и на ее выразительность, а, следовательно, на развитие творческих способностей ребенка.

Зайчик прыг, зайчик скок,		<i>Показываем «зайку». Сгибаем и разгибаем пальчики.</i>
Спрятался он под кусток.		<i>Кулачок обнимаем ладошкой. Прячем.</i>
Под кусточком – молчком,		<i>Грозим пальчиком, чтобы сидел тихо.</i>
Только ушки - торчком.		<i>Показываем «зайку».</i>

**Наша-то Маша
Сметлива была,
Всем в избе работу
Нынче задала:**



Хлопаем в ладошки.

**Плошечку собачка
Моеет язычком,**



*Создаем видимость
облизывания ладошки.*

**Мышка подбирает
Крошки под столом.**



*Двигаем
указательным
пальчиком одной руки
по ладошке другой.*

**Кошка под окошком
Когтями скребет,**



*Скребем в воздухе,
собранными
пальчиками.*

**Курочка в сережках
Избушку метет.**



*Двигаем ладошки
относительно друг
друга взад-вперед.*

Что за скрип? Что за хруст?



Делаем пальчиками «брызги».

Это что еще за куст?



Складываем руки вместе и оттопыриваем пальчики.

Как же быть без хруста?



Совершаем вращательные движения в запястьях.

Если я – капуста!



Накрываем кулачок ладошкой.

Шла купаться черепаха



Складываем ладошки вместе и вращаем в запястьях.

И кусала всех от страха.



Хлопаем в ладошки.

**Кусь-кусь-кусь!
Кусь-кусь-кусь!**



Делаем хватательные движения.

Ничего я не боюсь.



Перед собой двигаем ладошками вправо-влево.

Лежала под елками



Сцепляем руки в открытый замок. Пальчики оттопырены в стороны.

Подушечка с иголками.



Складываем ладошки вместе, создавая внутри объем.

Лежала, лежала



Сцепляем пальчики в замок.

Да побежала.



Сцепляем руки в открытый замок. Двигаем всеми пальчиками.

Зиму всю мели метели,



*Делаем
вращательные
движения в
запястьях.*

Клены, липы поседели.



*Складываем
ладошки вместе.*

**А весной повеселели,
Зацвели, зазеленели.**



*Скрещиваем руки
вместе в запястьях
и растопыриваем
пальчики.*

Птицы с юга прилетели,



*Скрещиваем руки и
машем, как
крылышками.*

Ветки лапками согрели.



*Накрываем одну
руку другой.*

<p>Ах, ты совушка-сова, Ты большая голова!</p>		<p><i>Складываем руки шариком.</i></p>
<p>Ты на дереве сидела,</p>		<p><i>Растопырить пальцы, показывая дерево.</i></p>
<p>Головою все вертела -</p>		<p><i>Складываем руки шариком и вращаем.</i></p>
<p>Во траву валялася, В яму покатилася!</p>		<p><i>Покрутить кистями рук.</i></p>

<p>Раз, два, три, четыре, пять, Пальчики, пора вставать!</p>		<p><i>Сгибаем пальчики сначала на одной руке под счет, а затем на другой под ритм стишка.</i></p>
<p>Будем делать мы зарядку,</p>		<p><i>Хлопаем в ладошки.</i></p>
<p>Будем мы скакать впрысядку,</p>		<p><i>Делаем движения пальчиками, как будто брызгаем водичкой.</i></p>
<p>Будем прыгать и плясать.</p>		<p><i>Делаем вращательные движения руками в запястьях.</i></p>
<p>Раз, два, три, четыре, пять.</p>		<p><i>Сгибаем пальчики одновременно на двух руках.</i></p>

**Как у нашего соседа
Весела была беседа:**



Хлопаем в ладошки.

Гуси – в гусли.



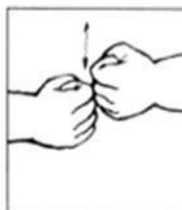
*Имитируем игру на
гусях.*

Утки – в дудки,



Играем на дудочке.

Тараканы – в барабаны.



Играем на барабанах.